



مطالعه با طفل خویش

0-12 ماهه



مادران، پدران و سرپرستان عزیز

هیچگاه برای شروع لذت بردن از مطالعه کتاب با یکدیگر زود نیست. خواندن برای کودک از سنین پایین به او کمک می‌کند تا بهترین شروع ممکن را در زندگی داشته باشد.

اما همه با کتاب و خواندن با صدای بلند موافق نیستند، بنابراین این جزوه پر از نکات و ایده‌هایی در مورد این است که چگونه می‌توان از به اشتراک گذاشتن کتاب‌ها با یکدیگر بیشترین بهره را برد.

از،

همه ما در **BookTrust**



اشتراک‌گذاری کتاب با کودک سرگرم‌کننده است - زمان نزدیکی، خندیدن و گفتگو با هم است.

مطالعه همراه با فرزندتان می‌تواند به رشد او کمک کند، پیوند شما را تقویت کرده و او را برای مکتب آماده کند.

نکات برتر در مورد مطالعه با یکدیگر

- مکانی آرام و دور از سر و صدا، تلویزیون و تلفن‌های همراه پیدا کنید.
- برای نگاه کردن و صحبت در مورد تصاویر وقت بگذارید.
- مهم نیست که طفل شما از ابتدا کتاب‌ها را به طور کامل متوجه شود. به زودی آنها از کمک به شما در ورق زدن صفحات لذت خواهند برد!



- از صدای حیوانات یا افکت‌های صوتی استفاده کنید - این کار به زنده کردن داستان و خنداندن هر دوی شما کمک می‌کند!
- داستان‌ها و شعرها را می‌توان با کل خانواده به اشتراک گذاشت، پس چرا از سایر اعضای خانواده برای پیوستن به شما دعوت نمی‌کنید؟
- مهم نیست که شما خواننده فوق‌العاده‌ای نیستید - تنها گوش دادن به صدای شما برای طفل‌تان آرامش‌بخش است.





- شعر "چشمک، چشمک" برای زمان خواب عالی است - چرا با هم به آسمان شب نگاه نکنید؟
- با دستان خویش ستاره بسازید - دست خود را باز و بسته کنید تا ستاره در حال چشمک زدن را نشان دهید.
- به اشتراک گذاشتن روزانه شعر، حتی برای چند دقیقه، همچنین می‌تواند به فرزند شما کمک کند تا خواننده شود.

زمان شعر

از خواندن این شعر با طفلتان لذت ببرید:

چشمک، چشمک، ستاره کوچک، در
شگفتم که تو چه هستی!
در بالای جهان بسیار بالا، مانند یک
الماس در آسمان!
چشمک، چشمک، ستاره کوچک، در
شگفتم که تو چه هستی!

بیایید چند کتاب را اختیار کنیم

چند بار خواندن یک کتاب خوب است بخاطریکه کتاب‌های آشنا آرامش‌بخش هستند و اعتماد به نفس ایجاد می‌کنند.

اما اگر آماده تغییر هستید، از **Bookfinder** برای جستجوی کتاب در مورد چیزهایی که طفل شما لذت می‌برد استفاده کنید. شما می‌توانید ایده‌هایی برای اطفال در هر سنی، از نوزادان تا نوجوانان پیدا کنید.

booktrust.org.uk/books

صفحه بعدی همچنین ایده‌های عالی جدید کتاب برای شروع دارد.



چرا مطالعه همراه با فرزندتان اهمیت دارد

- مطالعه با هم برای پیوند و ایجاد یک رابطه قوی و محبت‌آمیز با فرزندتان بسیار عالی است.
- روال معمول به اشتراک گذاشتن داستان و شعر به طفل شما کمک می‌کند تا ارتباط برقرار کند و از صحت او پشتیبانی می‌کند.
- کودکانی که از سنین پایین برایشان خوانده می‌شود، زمانیکه به مکتب می‌روند، بهتر عمل می‌کنند - یادگیری شعر و داستان با هم، شروع خوبی را برای آنها رقم می‌زند!



به دنبال ایده هستید؟

- از کتابخانه محلی خویش که در آن می‌توانید کتاب‌ها را به صورت رایگان قرض بگیرید، دیدن کنید. ببینید آیا آنها جلسه Rhymetime یا Storytime را برگزار می‌کنند که در آن می‌توانید خانواده‌های دیگر را ملاقات کرده و از شعر خواندن با هم لذت ببرید!
- از بازدیدکنندگان سلامت خویش ایده بگیرید که چگونه می‌توانید با به اشتراک گذاشتن کتاب‌ها با یکدیگر از رشد نوزاد خویش حمایت کنید.
- با استفاده از BookTrust کتاب‌های فوق‌العاده‌ای را به صورت آنلاین پیدا کنید! وبسایت ما ایده‌های زیادی برای لذت بردن از کتاب و همچنین نکات بیشتری برای لذت بردن از مطالعه دارد.
booktrust.org.uk



تعدادی کتاب عالی برای آغاز مطالعه شما

It's a Little Baby (این یک بچه کوچک است)
Rebecca Cobb، تصویرپردازی توسط **Julia Donaldson**
(Macmillan Children's Books)

شخصی در هر صفحه از این کتاب زیبا و ساده پنهان شده است - در پشت انبوه رخت‌های شستشو، در چمن بلند و پشت مجموعه عروسکی. برای پیدا کردن نوزاد و دیدن اینکه مشغول چکاری است، آویز را بلند کنید!



Baby Sparkle Bedtime (زمان خواب درخشان طفل)
DK

(DK Children's)

از حمام بیرون بیایید، درست مثل Ted خسته لباس خواب خود را بپوشید و این داستان دوست‌داشتنی را قبل از خواب به اشتراک بگذارید. یک کتاب مقوایی ساده با تعداد زیادی عکس رنگارنگ و صفحات پر زرق و برق که طفل شما دوست دارد آن را لمس کند.



من
Emma Dodd

(Templar Publishing)

یک بچه پنگوئن متوجه می‌شود که در مقایسه با کوه‌های شیب‌دار و عمق اقیانوس چقدر کوچک است... اما در واقع برای کلانسالان آنها بسیار بزرگ هستند! کتابی با تصویر زیبا که می‌توانید آن را با اشتیاق مطالعه کنید.



Where's Mr Dog? (آقای سگ کجاست؟)
Ingela P Arrhenius

(Nosy Crow)

آیا می‌توانید همه حیوانات خانگی دوست‌داشتنی پشت هر یک از آویزها را در این کتاب شاد پیدا کنید؟ حتی یک آینه در صفحه آخر وجود دارد تا یک چهره دوست‌داشتنی آشنا را ببینید!





BookTrust بزرگترین خیریه

مطالعه اطفال در بریتانیا است. هدف
ما تشویق اطفال به مطالعه است.

تصاویر توسط Daniel Taylor
Charity شماره 313343

ما را دنبال کنید |  |  |  |  | 

 **BookTrust**
Getting children reading

booktrust.org.uk