

Gwisgo'r Arwr Dress the Hero

Mae arwyr go iawn yn wych!
Maen nhw'n ein helpu bob
un dydd, ym mhobman o'r
archfarchnad i'r ysbty.

Gwisgwch ein harwr, yn
barod i helpu pobl ledled
Cymru.

Siaradwch am bwy yw eich
arwr bob dydd. Beth maen
nhw'n ei wneud? Ydyn nhw'n
eich helpu pan fyddwch chi'n
sâl? Ydyn nhw'n casglu eich
sbwriel? Ydyn nhw'n eich
helpu i ddysgu?

Real superheroes are
amazing! They help us every
day, everywhere from the
supermarket to the hospital.

Dress our hero, ready to help
people all over Wales.

Talk about who your everyday
hero is. What do they do? Do
they help you when you're
sick? Do they collect your
rubbish? Do they teach you
and help you learn?

